AKTIVITETER för boende i Estepona med omgivningar

PROGRAM: www.esteponanordico.com



SOCIAL LÖRDAGSPROMENAD

Från och med den 31 oktober kommer Estepona Nordico genomföra en stående aktivitet, där vi på lördagsmorgonen vandrar i grupp under ca 2 timmar. Vi kommer att vandra i t ex i olika riktningar efter strandpromenaden eller en runda i stadskärnan. De första gångerna kommer vi att ha en ledare som bestämmer vart vi ska gå.

Vi promenerar i lagom prattakt men ändå så att vi känner promenaden i kroppen. Du får gärna ta med hundar, barn och barnvagnar. Efter promenaden kan de som vill gemensamt ta en öl eller fika på något trevligt ställe.

För aktiviteten krävs ingen föranmälan dock förutsätter vi att du är medlem i föreningen. Däremot är det viktigt att vara på plats när promenaden startar. Om vi skulle bli väldigt många som kommer till aktiviteten så kan ledaren dela upp gruppen.

Promenaden: ca 2 timmar lång

Samling: Klockan 9:30 utanför Jazzpuben i Esteponas hamn (Puerto Deportivo)

Observera att promenaden sker på egen risk. Det är viktigt att ha en egen olycksfallsförsäkring och glöm inte att ta med det blå kortet, alternativ det spanska hälsokortet om olyckan skulle vara framme.



Välkomna!

2026-10-29