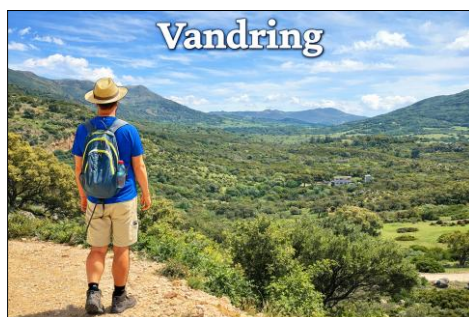




# AKTIVITETER för boende i Estepona med omgivning

PROGRAM: [www.esteponanordico.com](http://www.esteponanordico.com)



## Vandring Sierra Bermeja 14 maj

En vacker vandring på baksidan av Sierra Bermeja som kräver stavar och grova skor. Vandringen är drygt 6 km med ca 360 höjdmetrar. Vandringen är tung så det krävs att du har ork att gå i långa uppförbackar. Under vandringen äter vi medhavd matsäck med utsikt över Genaldalen och 5 små vita byar. Efter vandringen äter de som vill i den lilla refugion uppe på Los Reales.

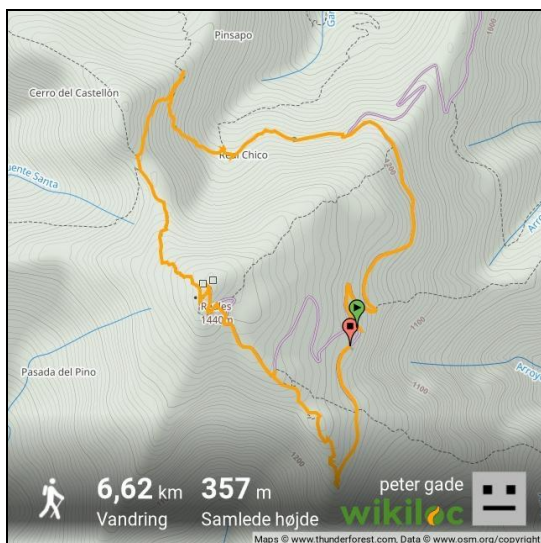
Wikiloc <https://loc.wiki/t/176303426?h=5m6vrbg4kz&wa=so&la=da>.

**Förutsättningar:** Kom ihåg att ha skor med grova sulor och gärna en stav eller 2. Läs mer [Här](#) om vad man ska tänka på när man ska vara med på en vandring.

**Samling:** Vi åker tillsammans från Estepona vid kl 9 med matsäck och vatten. Peter återkommer med mer detaljer efter din anmälan.

**Ledare:** Peter Gade – [peterg@esteponanordico.com](mailto:peterg@esteponanordico.com), tfn: +4528411949  
Vibeke Gade, [vibeke@esteponanordico.com](mailto:vibeke@esteponanordico.com), tfn: +4561611993

**Anmälan:** Anmäl via <https://form.jotform.com/261194701806355>



**Observera att vandringen sker på egen risk. Tänk på att ta med det blå kortet, alternativt det spanska hälsokortet och vi rekommenderar att du har en reseförsäkring eller motsvarande om olyckan skulle vara framme.**