



AKTIVITETER för boende i Estepona med omgivning

PROGRAM: www.esteponanordico.com/aktiviteter

VANDRINGAR



Vandring vid Monda torsdag den 2 maj

- Vandringen:** Medel. Vi åker till Monda som ligger i bergen ovanför Marbella ca 4 mil från Estepona. Där går vi en vandring i härlig vårgrönska. Vandringen är ca 10 km. Den tar ca 3 timmar med inte alltför mycket uppför. Det är endast 206 höjdmeter. Wikiloc-länk https://sv.wikiloc.com/spar-vandra/monda-131456427?utm_medium=app&utm_campaign=share&utm_source=10077174
- Förutsättningar:** Medlem i Estepona Nórdico, grova skor och gärna en stav. Läs mer [Här](#) om vad man ska tänka på när man ska vara med på en vandring.
- Samling:** Vi samlas vid Lidl i centrala Estepona klockan 9.30 och samåker till startpunkten.
- Ledare:** Göran Gudmundsson
- Kostnad:** Ingen kostnad
- Anmälan:** Anmäl via <https://forms.gle/ceu9Z1KPerPApZ9w9>. Dagen innan vandringen får du mer information. Begränsat antal deltagare.

Observera att vandringen sker på egen risk. Tänk på att ta med det blå kortet, alternativt det spanska hälsokortet och vi rekommenderar att du har en reseförsäkring eller motsvarande om olyckan skulle vara framme.

