



# **AKTIVITETER för boende i Estepona med omgivning**

PROGRAM: [www.esteponanordico.com/tom/aktiviteter.html](http://www.esteponanordico.com/tom/aktiviteter.html)

## VANDRINGAR



### **Vandring La Duquesa - Tubalitas onsdag den 17 april**

Lätt. Vi startar vandringen vid marinan i La Duquesa och går på strandpromenaden till Chiringuito Tubalitas där vi vänder och går tillbaka. När vi är tillbaka så äter de som vill lunch tillsammans. Vandringen är utan direkta höjdskillnader. Totalt blir det ca 9 km.

**Förutsättningar:** Medlem i Estepona Nórdico

**Samling:** Vi träffas vid taxistationen som ligger vid ingången till Puerto de la Duquesa kl. 10:30. Kom gärna några minuter innan.

**Viktigt:** Solhatt + solskydd + vatten. Leden fungerar bra med vandringskängor eller väl ingångna skor.

**Kostnad:** Ingen kostnad

**Anmälan:** Anmäl dig via <https://forms.gle/g2TmdUUrJWRaDB2GA>. Dagen innan vandringen får du mer information. Begränsat antal deltagare. Om någon inte har möjlighet att ta sig till Puerto de la Duquesa så får vi försöka samordna körning, så ange om du har bil.

**Ledare:** Mika Hagsten, [mika@esteponanordico.com](mailto:mika@esteponanordico.com)  
Ib Hagsten, [ib@esteponanordico.com](mailto:ib@esteponanordico.com)

**Observera att vandringen sker på egen risk. Tänk på att ta med det blå kortet, alternativt det spanska hälsokortet och vi rekommenderar att du har en reseförsäkring eller motsvarande om olyckan skulle vara framme.**