



# AKTIVITETER för boende i Estepona med omnejd

PROGRAM: [www.esteponanordico.com/tom/aktiviteter.html](http://www.esteponanordico.com/tom/aktiviteter.html)

## VANDRINGAR



## Vandring fredag den 26 april

- Vandringen:** Medel. Vi går bland kullarna ovanför Estepona och kollar in blomsterprakten. Det är en av våra vackraste vandringar med fina vyer över kusten och Estepona. Den är cirkulär och ca 8 km lång. Höjdskillnaden är ca 380 meter. Det är ingen avancerad vandring men en hel del uppför som kan kännas rätt tung. Det är grusigt på vissa ställen så en stav är alltid bra att ha. Vandringen tar ca 2,5 timmar.
- Förutsättningar:** Medlem i Estepona Nórdico. Grova skor och gärna en stav eller 2.
- Samling:** Vi samlas vid Lidl i centrala Estepona klockan 10.00 och åker tillsammans till startpunkten som ligger ett par kilometer bort. Se Lidl på kartan nedan. De som vill äter lunch tillsammans efter vandringen.
- Ledare:** Gurli Korsgaard, Thomas Bernsten, [gurli@esteponanordico.com](mailto:gurli@esteponanordico.com)
- Kostnad:** Ingen kostnad, lunch på egen bekostnad
- Anmälan:** Anmäl via <https://forms.gle/ETi1WjLusL84eE62A>. Dagen innan vandringen får du mer information. Begränsat antal deltagare

**Observera att vandringen sker på egen risk. Tänk på att ta med det blå kortet, alternativt det spanska hälsokortet och vi rekommenderar att du har en reseförsäkring eller motsvarande om olyckan skulle vara framme.**

